

一般社団法人

日本アンガーマネジメント協会

～北海道支部設立2周年記念～

イライラに振り回されない！ ～アンガーマネジメントで未来を変える～



イライラは
対処できる！

2016年11月23日

水曜日・祝日

開会13:00～閉会16:00(開場12:45)

北海道建設会館大会議室

JR 札幌駅南口徒歩 3 分

地下鉄札幌駅 5 番出口

(札幌市中央区北4条西3丁目1番地)

定員100名様(先着順) ※お子様同伴不可



第1部 13:00～14:00

アンガーマネジメント診断
& 体験ワークショップ

◆ 早割券 : 2000円 (10月31日まで)

◆ 前売り券 : 2500円 (当日券 3000円)

◆ ペア割券 : 4000円

アンガーマネジメント診断料
込のお値段です。お申込後、
お伝えする URL から受検頂い
て当日結果をお渡しします。

第2部 14:15～16:00

イライラ対処術を体験！

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 代表理事

基調講演 安藤 俊介 氏

怒りの感情と上手付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」の日本の第一人者。野村證券、三井物産などの企業をはじめ各教育委員会、医療機関など数多くの研修・セミナーを担当。ナショナルアンガーマネジメント協会(米国)で1500人以上在籍するアンガーマネジメントファシリテーターの中で15人しか選ばれていない最高ランクのトレーニングプロフェッショナルに米国人以外では唯一登録されている。



テレビ出演

「助けて！きわめびと」「おはよう日本」「ワールドビジネスサテライト」「スーパーチャンネル」「バイキング」「ストライクTV」「たけしのニッポンのミカタ！」「ホンマでっか!?TV」「王様のブランチ」「あさイチ」「チョイス」他

著書

はじめての「アンガーマネジメント」実践ブック(ディスカバー・トゥエンティワン)、アンガーマネジメント入門(朝日新聞出版)、怒りに負ける人、怒りを生かす人(朝日新聞出版)、他多数。

メディア掲載

PRESIDENT、東洋経済、AERA、婦人公論、日経新聞、ゴルフダイジェスト、読売新聞、フィッテ、授業力&学級統率力、週刊ナースマネージャー、anan、MORE、BALBA、週刊新潮、他多数。

お問い合わせ先

お申込フォーム QR コード→

<https://ws.formzu.net/fgen/S41349654/>



✉ amhokkaido1005@yahoo.co.jp 090-2054-5748(ながなわ)/090-6268-5298 (はせがわ)