



介護保険外 地域資源ガイド (準備版)

 SEEDS NETWORK
特定非営利活動法人 シーズネット

 一般社団法人
北海道高齢者向け住宅事業者協会

「(仮)介護保険外の外部サービス情報」発刊にあたって

国は、「地域包括ケアシステム」と称し、2025年をめどに医療・介護・予防・住まい・生活支援が住み慣れた地域の中で一体的に提供される体制の構築を進めています。また、急激な少子高齢化の進行により、国の財政はますます厳しさを増し、介護保険などの「共助」や「公助」も今後利用できる範囲の縮小が予想され、地域住民相互の「互助」の役割が増大すると思われま

す。「地域包括ケアシステム」では生活支援の提供主体として、地域の自治会やボランティア、NPOなどが想定されていますがそれらの情報は地域の中でも十分に共有されていない状況もあります。また、2011年10月からは、高齢者生活の受け皿となる「住まい」整備の一環として、サービス付き高齢者向け住宅を制度化し、札幌市は市単位としては全国一の登録数を続けており、増加の傾向は今後も続くことが予想されます。

しかしながら、急増するサービス付き高齢者向け住宅をはじめ、有料老人ホームなどいわゆる高齢者向けの住まいにおいては、人的な体制が十分とは言えない住まいも散見されます。

そこで本法人では、高齢者の住まいを所有運営する事業者の団体である「一般社団法人 北海道高齢者向け住宅事業者協会」と協同し、サービス付き高齢者向け住宅や有料老人ホームなど的高齢者の住まいの入居者や在宅の高齢者に、介護保険外の様々な外部サービスをご紹介します本情報誌を発刊することといたしました。

今後も関係各位のご協力をいただき、より一層の情報の充実を目指しながら年に1度の定期刊行をいたしたいと考えております。

本誌が、高齢者の住まいに入居される方々や在宅の高齢者の生活の質向上の一助になることを願っております。

平成28年5月

認定非営利活動法人シーズネット
理事長 奥田 龍人

掲 載 団 体

3	札幌落語倶楽部	文化・演芸活動
4	「桐音」～きりね～	文化・演芸活動
5	happinessREIKA・はびねすれいか	移送サービス・サロン活動
6	ミュージック・ファンタジー	文化・演芸活動
7	日本化粧療法協会	その他
8	小規模多機能ホーム ふきのとう	サロン活動
9	傾聴ボランティア派遣事業(シーズネット)	その他
10	脳活塾(シーズネット)	その他
11	中森由季子	文化・演芸活動
12	ふくろう清田	移送サービス・サロン活動・その他
13	フリー複音ハーモニカ奏者 門田江理	文化・演芸活動
14	さっぽろ福祉支援ネット あいなび	家事サービス提供・移送サービス
15	ノーザンクリスタルバンド札幌	文化・演芸活動
16	北海道神社庁札幌支部	物品提供
17	公益社団法人札幌聴覚障害者協会	家事サービス提供・その他
18	きさらぎ混声合唱団	文化・演芸活動

高齢者施設、公共施設などでの落語・漫才・寄席芸などの演芸活動

札幌落語倶楽部は、「落語を話すのが楽しみ！」という社会人の会です。月例の稽古会をしながら、噺の技を磨いています。最近は内容も広がり、漫才、太神楽などの寄席芸を行うメンバーもいます。

話し出すと聞いてもらいたいもの…。狸小路5丁目で行われる「狸寄席」、「小狸寄席」、「さつらく寄席」にはレギュラーで高座に上がっています。

また、『笑門来福』。皆様の毎日の暮らしのそばに笑いがいて欲しい。自分たちも話して楽しみたいし、みなさんにも聞いて笑ってほしい。それで、高座依頼にも応えています。高齢者マンション・老健・特養・グループホームなどお年寄りの方の施設をはじめ、区民センター、病院、町内会、学校、子ども会、各種店舗など一般の方々からの多様な依頼にも応えています。お声かけください。



札幌落語倶楽部

〒 060-0061

📍 札幌市中央区南1条西4丁目
日之出ビル9階(金山)

☎ 090-7583-9282(大原)



✉ msk724harao@ezweb.ne.jp

👉 交通費などいただきますが、依頼者の懐事情で結構です。

対応エリア：札幌市全域



福祉施設・小学校・催事などでの箏・三絃の演奏活動、体験指導

グループ名「桐音」は、桐の木をくり抜いて作った楽器の箏の音が大好きで、大切に思っていることから名付けました。音楽性を追求すれば「きりがないねえ」楽しい発想も「きりがねえ」そして何よりも私達のお稽古も「きりがない」のだとの自戒を込めています。日本古来の伝統文化である邦楽の灯を絶やさないために一人でも多くの方々に箏・三絃の演奏を聞いていただく機会を増やしたいと思って活動しております。現在は、主に札幌近郊の介護施設や福祉施設での演奏、小学校での体験授業、各種催事での演奏活動を行っています。

メンバー紹介

・大間真由美（おおまゆみ）札幌市豊平区在住。7歳からはじめたお箏はいつも私の傍らにあり友達のような存在でした。仲間とともに心を合わせて演奏しているときに嬉しく、静かな感動が押し寄せてきます。日本の伝統の素晴らしさを語り継いでいきたいとの思いで活動中です。

・福井郁子（ふくいいくこ）小樽市出身・札幌市中央区在住。満6歳の6月からお箏を習い始めました。子供の頃は覚えが悪く、不器用でお稽古が辛かったのを覚えています。しかし、大人になった今、無心で取り組めるものがあることに心から感謝しています。仲間とともにお箏を演奏できる幸せを感じています。



「桐音」～きりね～

☎ 064-0959

📍 札幌市中央区宮が丘3丁目4-12 B202

☎ 011-688-6032



✉ fukui_maiku @ ybb.ne.jp



💰 交通費・楽器運搬費を合わせて5～6,000円程度（応相談）

対応エリア：札幌市近郊



有償ボランティア・コミュニティ倶楽部活動

日常生活でお困りの方、悩み事がある方、寂しさを感じてる方、心の傷を少しでも癒したい方、コミュニティが必要な方を少しでも支援していきたいと考えております毎日安心して暮らしていただけるように少しでもお手伝いが出来たらと思います 近代社会においてストレスは避けて通れない問題だと思います 誰にも話せず一人で悩んだり落ち込んだり自暴自棄になったり…元気に毎日を過ごせるように心の負担を少しでも軽減できたらと考えております。

サービス内容：買物代行、お話相手、お悩み相談、外出同行、簡単な雑用、マッサージ、送迎、コミュニティ開催。

サービス提供時間：13:00~22:00 休日：日祝・毎月17日（時間外・休日にご利用希望の方はご相談下さい）



はびねすれいか名誉会長



2015年9月外出同行にて撮影

happinessREIKA・はびねすれいか

〒 004-0014

📍 札幌市厚別区もみじ台北6丁目4-30-202

☎ 080-8625-7465



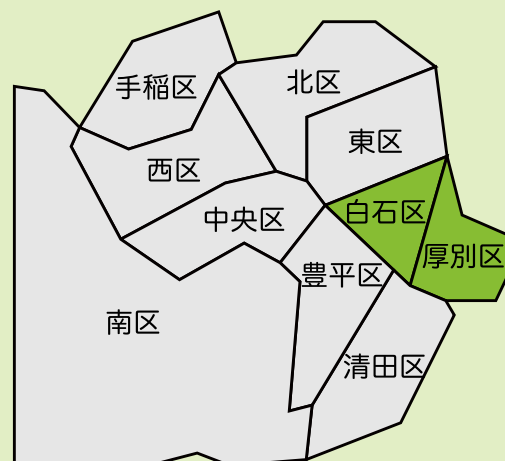
✉ reika.1991.7.17@gmail.com

🖨 <http://www3.hp-ez.com/hp/reika717/page20>

💰 入会金1,500円・年会費2,500円

有償サービス料金30分600円 + 交通費

対応エリア：白石区厚別区近郊



音楽を通して地域社会の福祉の向上を

ミュージック・ファンタジーは、地域社会における社会福祉の為に音楽活動を通して、ボランティア活動を15年以上続けているバンドです。

聞いていただける方々に、バンド演奏や歌等を提供し、楽しいひと時を過ごしていただけるように頑張っています。

レパートリーは、ジャズ・ラテン・ポピュラー・歌謡曲・民謡等メニューが色々あります。

・・・公演依頼の時のお願い・・・

◎申込みは1ヶ月以上前をお願いします。

◎公演できるのは、土曜日・日曜日・祝日のみです。

◎公演時間は、原則として60分です。

◎控室と普通乗用車4台分の駐車場の準備をお願いします。



ミュージック・ファンタジー

〒 001-0030

📍 札幌市北区北30条西8丁目1-8

ミュージック・ファンタジー 代表 山科 英彦

☎ 011-726-8825

📞 011-726-8825



🎫 公演の料金は無料です

対応エリア：札幌市全域



化粧を通し側面から人々の生活の質の向上を支援

＊化粧療法とは

主に一般高齢者に対して行う、マッサージやメイクアップを通しての生理的・心理的ケアです。男性に対してもハンドマッサージ、フェイシャルマッサージ、眉の整えなどの施術が可能です。(認知症、病気に起因する心理的な問題をもつ患者さんに対しての化粧療法も行っています。)

＊効果

- ・五感の感覚刺激により、心身・精神機能の活性化が期待できます。(モチベーションアップ、社会性・積極性の増加など)
- ・コミュニケーションの促進により、自尊感情が高まります。
- ・マッサージや香りによるリラクゼーション効果があります。
- ・整容への意識が高まります。



・ボランティアスタッフによるマンツーマンでのフェイシャルマッサージ・ハンドマッサージ・ネイルケア・メイクアップなど。

日本化粧療法協会

〒 060-0062

📍 札幌市中央区南 2 条西 5 丁目 5-31

興和産業ビル 3 F (株)MiiM Company 内

☎ 011-210-5011

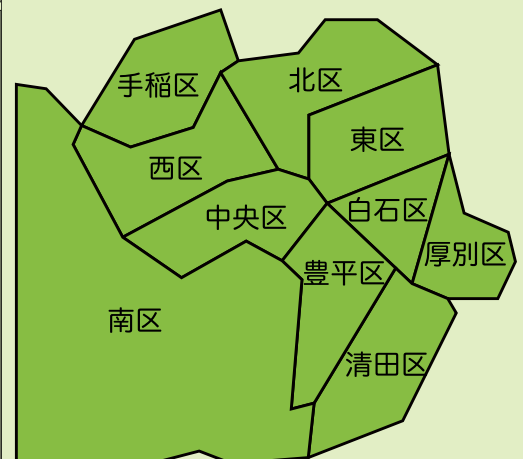
📞 011-210-5011

✉ info@m-therapy.jp

🌐 <http://m-therapy.jp>

💰 764 円 / 時間 + 消耗品 (500 円) + 交通費

対応エリア：札幌市全域



ふきのとうカフェ (札幌市認証認知症カフェ)

“おたがいさま”
気軽に悩みをわかち合って
支えあい 助けあい
そんな地域の架け橋を目指します

認知症を予防する体操や、認知症等についての勉強会、気軽に相談やおしゃべりをするティータイムを設けています。

日程は不定で行っていますので下記までお問い合わせください。



(株) 尚進 小規模多機能ホーム ふきのとう

対応エリア：札幌市内全域

☎ 004-0843

📍 札幌市清田区清田3条1丁目1番18号
小規模多機能ホームふきのとう(関口・田口)

☎ 011-883-0937

☎ 011-826-6282

✉ fukinotou-s@sunny.ocn.ne.jp

🌐 <http://fukinotou.co.jp/>

🍷 飲み物代実費 (200円～)



傾聴ボランティア(話し合いたいサポーター)派遣事業

「話し合いたいサポーター」は、当法人の傾聴ボランティア養成研修を修了した受講生で構成されています。

傾聴を通じて、施設や高齢者住宅、または在宅でお暮しになられている皆様の「生活の充実」や「孤独感の解消」等のお手伝いをさせていただいております。

「話し合いたいサポーター」はこんな方におすすめです！

- ☑ お話しすることが好きな方、聞いてほしい方。
- ☑ 悩みや不安をお話することで、少しでも安心を得られる方
- ☑ お友達が欲しい方



NPO 法人シーズネット

〒 001-0010

📍 札幌市北区北 10 条西 4 丁目 1 SC ビル 2F

☎ 011-717-6007

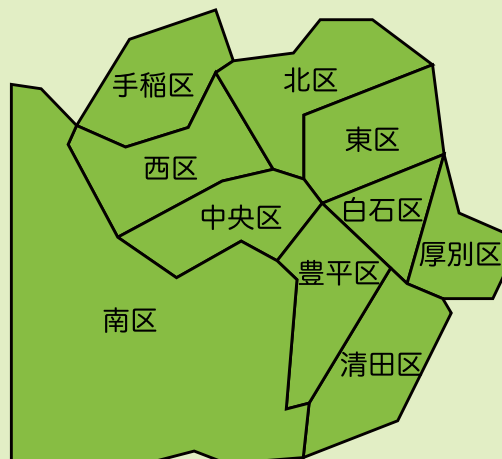
☎ 011-717-6002

✉ kakinuma@seedsnet.gr.jp

🌐 <http://www.seedsnet.gr.jp>

💰 1 回 (60 分～ 90 分) 1,620 円 (税・交通費込)

対応エリア：札幌市全域



認知機能低下予防事業「脳活塾」

「脳活塾」は、認知機能低下予防を目的とした学校形式の塾です。学習療法のほか、ウォーキングや散歩などの運動療法・音楽療法のほか、簡単な調理実習・遠足や社会見学などの課外学習等のプログラムの組み合わせています。また、問題が解けた解けないということよりも、解こうとする経過やチャレンジする姿勢を大切にさせていただき、「脳の活性化」はもとより、「友達作り」「生活への意欲」「孤独感の解消」等のお手伝いをさせていただきます。

「脳活塾」はこんな方におすすめです。

- ☑物忘れなど初期認知症が心配な方
- ☑仲間作りや楽しいコミュニケーションを望まれている方
- ☑いつまでも元気でいたい方



NPO 法人シーズネット

〒 001-0010

📍 札幌市北区北 10 条西 4 丁目 1 SC ビル 2F

☎ 011-717-6007

📞 011-717-6002

✉ kakinuma@seedsnet.gr.jp

🌐 <http://www.seedsnet.gr.jp>

💰 1 学期 (1 / 週・3 ヶ月) 6,000 円 (税・材料費込)

対応エリア：



幅広いジャンルの歌で癒しを

幼い頃より歌を愛し、学生時代にクラシックを学ぶ。声楽を松浦真、荒又綾子両氏に師事。各種声楽コンクールに入賞。50才を期にシャンソンの世界に入る。シャンソンを江波洋一、上野順子、北海マリ各氏に師事、平成6・8・26年に出身地滝川市に於いてソロコンサートを行い、好評を得る。シャンソングループ「グランケール」の一員として5年間ほど札幌市を中心に道内各地で活動する。東日本大震災事後に、札幌時計台ホールにて、ワイズメンズクラブ主催の「チャリティーコンサート」を行う。

また、歌のボランティアとして札幌市内を中心に癒しの歌を届ける為に老人施設等を定期的に訪ねている。

シャンソンだけではなく、童謡・抒情歌・日本歌曲・ナツメロ・フォークソングなどジャンルを問わず歌い、幅広く活動している。



中森由季子

〒 004-0052

📍 札幌市厚別区厚別中央 2 条 6 丁目 1-5-605

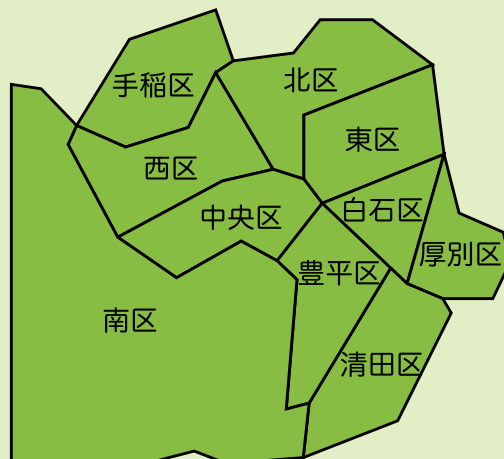
☎ 011-896-6527

📞 011-896-6527



🚗 交通費実費 (ピアノ伴奏必要な場合3~5千円)

対応エリア：



基本理念は『困ったときは「お互い様♪」』

～困ったときは「お互い様♪」が、たすけ愛ふくろう清田の基本理念です。～
 毎日の生活の中での困りごとを、あなたの代わりに、ご家族の代わりに、
 お手伝いをし合う、地域会員制の組織です。

日常の小さな悩みから、自由気ままな要望まで、ご遠慮なくお申し付け
 ください。

ふくろう清田は、地域の  助け合いをつなげます。



助けて欲しいな～



お手伝いしますよ。

日常生活の困りごとを、ご家族の代わりにお手伝いし合う

札幌市清田区近隣エリアの会員制組織です。

利用会員

協力会員

- | | | |
|---------------|--------------|---------------------------------------|
| こんなことをお手伝いします | 《家中》 | 窓ふき・掃除・食事作り・ゴミ出し |
| | 《外回り》 | 草とり・庭木のかんたんな枝切り |
| | 《家族代行》 | 施設入所や入院中のお手伝い
通園・通学のお手伝い 認知症家族の見守り |
| | 《外出・通院のお手伝い》 | 買物代行・通院の付き添い |
| | 《操作支援》 | 電球・電池の交換 パソコンの初歩的操作 |
| | 《出産・育児サポート》 | 子どものお世話 産前・産後お手伝い |
| | 《ふれあい》 | 話し相手・代読・ペットの世話 |

ふくろう清田

☎ 004-0878

📍 札幌市清田区平岡 8 条 3 丁目 10-14

☎ 011-889-2960

📠 011-889-2961

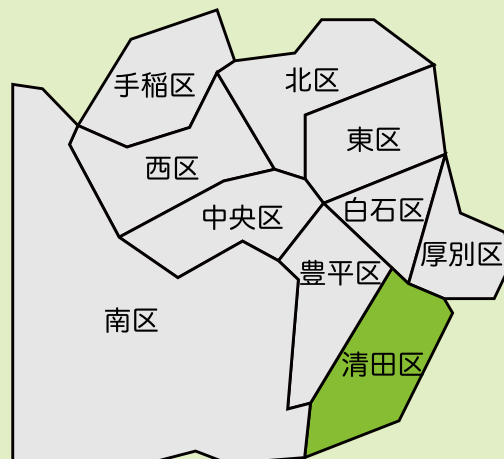
✉ info@fukuro3.net

🌐 <http://www.fukuro3.net/>

💰 入会登録料 1,000 円・年会費 1,000 円

たすけ愛チケット 400 円 / 30 分・交通チケット 200 円 / 回

対応エリア：清田区近郊



複音ハーモニカ演奏（独奏）

2010年12月頃から活動を始めました。複音ハーモニカ（独奏）の出張演奏をしています。

複音ハーモニカの心に響く美しい音色、多彩な技法を使っの独奏は、道内各地の多くのディサービスや高齢者施設、チャリティーコンサートなどで喜んでいただいております。



フリー複音ハーモニカ奏者 門田江理

対応エリア：札幌市全域

〒

〒

☎ 090-8903-7883 (日中のみ)

📧

✉ fusen331@yahoo.co.jp

🌐

http://harmonica.link/

👤

ボランティアを基本として伺っております



優しさをこめて(あい)ご案内(なび)

*地域交流サロン活動(月~金 10:00 ~ 16:00)

内容:編み物、手芸、パソコン、ハンドエステ、ヨガ、英会話、フラダンス、笑いヨガ、その他多種。ご相談下さい。

- ・地域交流サロン ふじのカフェ&多目的スペースあらいぶ

場所:南区藤野3条6丁目3-2 藤野生協横

- ・地域交流サロン くるみな

場所:南区南34条西11丁目2-12 あいなび事務所

*生活支援サービス活動(介護保険外・会員制・1000円/時間~)

- ・付き添い、買い物、畑おこし、除雪、その他要相談

*福祉有償運送活動(介護保険外・会員制・タクシーの半額程度)

- ・要介護、障がい者等の方が病院、買い物、小旅行など



NPO法人 さっぽろ福祉支援ネット あいなび

対応エリア:会員は南区

〒 005-0034

📍 札幌市南区南34条西11丁目2-12

☎ 011-582-8982

📞 011-582-8982

✉ ainabi@apost.plala.or.jp

🌐 <http://www7.plala.or.jp/ainabi/>

👤 それぞれ実費(会員はできるだけ南区在住者を希望しています)



医療・福祉施設などでの楽器演奏

私たちノーザンクリスタルバンド札幌は、2012年8月から活動を始めた、アマチュアの学生・主婦・社会人のメンバーで構成する英国式金管バンドです。英国式金管バンドは、一般的に知られている吹奏楽とは違い、金管楽器と打楽器のみで演奏し、柔らかく、そして迫力あるサウンドが特徴です。

年に1度音楽ホールで行う定期演奏会の他、本場イギリスからのゲストの招聘や、地域貢献の一環として小学生への演奏指導、医療・福祉施設などでの演奏等、英国式ブラスバンドの普及を目指し幅広い活動を行っています。

皆さんの聴きなじみのある曲や一緒に歌える曲など、演奏曲・演奏時間・演奏日時はご要望に応じますので、是非ご用命ください。

(原則土曜日・日曜日・祝日のみ)



Northern crystal Band SAPPORO



ノーザンクリスタルバンド札幌

〒 061-1409

📍 恵庭市黄金南 4-2-2

☎ 090-9515-1743

📞 050-1265-2328

✉ northern_crystal_band_sp@yahoo.co.jp

🌐 <http://ncb-sapporo.jimdo.com/>

💰 5,000 円 (交通費、楽譜代等すべて込)

対応エリア：札幌市全域



聴覚障害者向け各種事業

札幌聴覚障害者協会は主に手話を使って生活している聴覚障害者の団体です。聴覚障害に配慮したコミュニケーション方法で、自分らしく生き生きと安心して生活できる環境をつくろうと、様々な事業を行っています。

<高齢者・障害者を支える主な事業>

- 手話通訳者派遣事業（札幌市派遣 / 委託・札幌協派遣 / 独自）
円滑なコミュニケーションのために、手話通訳者を派遣しています。
- 地域活動支援センター（ほほえみ西・厚別）
高齢聴覚障害者の日中活動を支えています。
- さっぽろ聴覚障害者介護支援センター
デイサービス（介護保険）とヘルパーステーション（介護保険・障害福祉サービス）を運営しています。



その人がもつ言語、コミュニケーション方法を尊重し、札幌での生活を支えています。



公益社団法人札幌聴覚障害者協会

〒 060-0042

📍 札幌市中央区大通西 19 丁目 1-358

札幌市視聴覚障がい者情報センター

☎ 011642-8010

☎ 011-642-8377

✉ houjinjimukyoku@sadeaf.jp

🌐 <http://www.sapporo-deaf.jp/>

🏠 事業によって食事代等の負担やサービス利用自己負担あり

対応エリア：札幌市全域



懐かしい童謡・唱歌で喜んで頂いています

当会は札幌市ボランティア活動団体として登録しており、各種老人福祉施設等への訪問演奏を目的として23年に設立いたしました。

これまでに40数カ所の施設や地域のイベントで実施いたしましたが、まだまだ余裕があります。

もちろん施設での負担は一切ありません。入居者・利用者の皆様に喜んで頂くように懐かしい童謡や唱歌を主体としてしています。

各施設からのお問い合わせをお待ちしております。



きさらぎ混声合唱団
代表 清水敏郎
指揮 安達紀代

2015.11.8(日)
イベント「もみじ台の地域の大広間」

きさらぎ混声合唱団

〒 064-0804

📍 札幌市中央区南4条西14丁目1-31-204

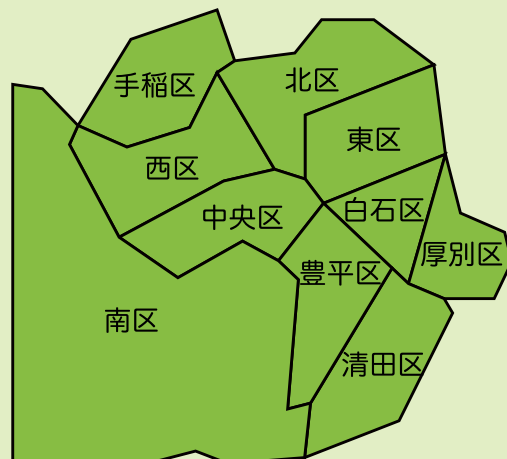
☎ 011-562-2393

📞 011-562-2393



🆓 無料

対応エリア：



住み替えから売却までワンストップ!

専門アドバイザーによる無料相談。

～高齢者の皆さまにぴったりのお住まいをご提案します～

「退院しなければならないのに、自宅での生活は無理」「住み替えたいけど、今の住宅をどう処分すればいいの?」「これからのために情報収集したい」などの声に、専門アドバイザーがお応えします。まずは、ご相談ください!

相談・紹介
仲介手数料
¥0
無料

こんな悩みありませんか?

Q 自分に合う「高齢者向け住宅」がわからない

A ご予算、生活スタイル、要介護度、医療ニーズなど、さまざまな条件を細かくお伺いします。その上で最適な物件候補を選び、ご提案します。

Q 見学したいけど、手続きや移動がたいへん...

A 当センターで見学の手配、現地までのご案内も行います。複数物件の見学も可能ですので、納得がいくまでご検討ください。

Q 入居費用のほかに仲介手数料がかかるの?

A お住まい探しのご相談とご紹介のみなので、当センターにお支払いただく費用は一切いただきません。

Q 引っ越し準備や自宅の処分が面倒

A 不動産会社運営のメリットをいかし、引っ越し準備や不用品、家財処分など転居に伴うさまざまな業務に対応。宅地建物取引士、2級ファイナンシャルプランニング技能士・AFPの資格を持つアドバイザーが不動産売却などのご相談にも応じます。

「札幌老人ホーム相談センター」住まいのアドバイス

**住み替えから売却までワンストップ
専門アドバイザーによる無料相談**

不動産業のノウハウをいかし、最適なお住まいを提案

運営会社の株式会社コミーズは、不相談仲介業として多くの方にお住まいのご提案をさせていただきました。そこで感じたのは、高齢者の方にとってお住まい探しの環境は、必ずしも整っていないこと。時間と労力をかけてやつと決めても、実際に住んでみると不具合があるなどの声を耳にするようになりました。そこで、私たちはこれまでの不動産仲介のノウハウを活かし、高齢者のみなさまが快適な老後の生活を送っていたただけるお手伝いをしたいと考え、「札幌老人ホーム相談センター」を開設しました。

「高齢者向け住宅」といっても、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、シニアマンションなどさまざまな種類があり、費用や入居条件なども千差万別です。要介護対応やご夫婦での入居など、ニーズに合ったお住まいをご自分で探すのは情報量がすぎますし、時間や手間、さらには費用がかかる場合もあります。当センターでは、ご希望の地域、間取り、予算、要介護度など詳細なご希望をお聞きした上で、物件をお探しします。また、現地の見学手配もご案内いたしますので、納得がいくまでご検討いただけます。相談や物件のご紹介は無料ですし、決定した場合でも仲介手数料等は一切いただきません。まずはご相談ください。当センターまで足を運ばない場合は、訪問させていただきますことも可能です。

住まいだけでなく、生活全般のご相談も

引っ越しや不用品処分、不動産や家財の処分など、住み替えたくても転居に伴う煩雑な業務や手続きに抵抗を感じる方は多いのではないのでしょうか。また、相続や遺言などの問題もついて回り、その都度専門家に相談する手間も労力も高齢者の方にとっては負担に感じられる方も少なくはないと思います。

そのようなご相談にも、不動産業ならではの人間やネットワークをいかし、ワンストップでの対応が可能です。お住まい探しのみならず、生活に関する相談もお気軽に寄せください。

小嶋 隆伸
札幌老人ホーム相談センター
〒062-0062 札幌市中央区南2条西6丁目5-3 住友ビルプラザハウス2F (豊小路6丁目)

老人ホーム・高齢者向け住宅運営者の方へ

「札幌老人ホーム相談センター」では、札幌市および近郊に限定して老人ホーム・高齢者住宅への入居希望者のご紹介をさせて頂いております。

1 入居が決まるまで費用は一切かかりません。

老人ホーム・高齢者向け住宅情報のHP掲載、情報誌などへの掲載はもちろん無料です。高齢者およびご家族の相談内容に応じて老人ホームの紹介をさせていただき、見学同行も行います。入居が決まるまでは一切費用は頂きませんので安心してご利用頂けます。

2 札幌市および札幌市近郊に特化

札幌市を中心に展開しています。札幌市および近郊に関する情報はどこよりも詳しく、札幌市内であれば見学同行など、どこよりも親身に対応します。

3 常に最新情報をご相談者に提供

対象エリアを限定している為、空室情報や新規施設の情報などは即座に相談者へ情報提供することを心がけています。そのために、介護施設の皆様との連携を密にとりて参ります。

4 どこよりも詳しい介護施設情報をご相談者に提供

エリアに特化しているため、介護施設の皆様とのコミュニケーション頻度を重視しています。新しい情報を常に収集し、相談者の方々へご提供することを心がけています。

5 見学同行で相談者をフォロー

介護施設を見学する際には、同行しながら見るべきポイントをお伝えします。その際には、皆様の介護施設の強みとなることや他社よりも優れている点を訴求します。見学後の電話フォローやご家族へのサポート体制も柔軟に対応しています。

札幌老人ホーム相談センター

062-0062 札幌市中央区南2条西6丁目5-3 住友ビルプラザハウス2F (豊小路6丁目)

TEL 0120-713-112 【営業時間】10:00~18:00

不動産仲介事業 (国土交通省(特)第 3005 号)

運営会社 株式会社コミーズ 高齢者向け住宅・サービス付き高齢者向け住宅 老人ホームなどの紹介・仲介事業



狸小路内の
便利なアクセス!

札幌老人ホーム 相談

検索

HP <http://sapporo-roujinhome.com>

E-mail info@sapporo-roujinhome.com

高住協：賛助会員

福祉用具のレンタル・販売、住宅改修 指定事業所番号：0170403281



ハートフル ていね

〔介護保険適用レンタル商品〕

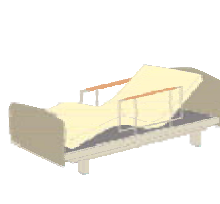
・車いす・車いす付属品



・歩行器



・ベッド・ベッド付属品



・スロープ



- ・床ずれ防止用具
- ・体位変換器
- ・手すり
- ・歩行補助杖
- ・徘徊感知リフト
- ・移動用リフト
- ・介助用ベルト

【損害保険・生命保険業務】 引受保険会社：あいおいニッセイ同和損保、オリックス生命保険

* 北海道高齢者向け事業者協会正会員の方は、

★ 集団扱制度にて割安で損害保険（施設賠償・火災・自動車保険他各種）に加入できます！

お問い合わせは **有限会社ハートフル**

TEL 011-624-5027 FAX 011-684-5757

〒006-0022 札幌市手稲区手稲本町二条三丁目4番7号ハタナカビル1階

小規模多機能型居宅介護事業所の新評価制度をサポート致します！！

平成27年4月より地域密着型サービスの内、小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護の自己評価及び外部評価の制度が新しくなりました。

しかし、実務上、外部評価は片手間ではできません。

そこで、経営指導業務を基盤とする当評価機関が新評価制度を分かりやすく実務でサポートいたしますので、お気軽にご相談下さい！

北海道地域密着型サービス外部評価機関（高福第1514号）

北海道介護サービス情報公表指定調査機関（高福第1390号）

企業組合グループ・ダイナミクス総合研究所 介保事業部

理事長 藤原 靖広（経営リスクコンサルタント・評価調査員）

〒006-0022 札幌市手稲区手稲本町二条三丁目4番7号ハタナカビル1階

TEL 011-686-2787 FAX 011-684-5757

<http://gd-souken.com> group-d@lapis.plala.or.jp

* 中小企業庁・北海道・札幌市他の経営指導無料派遣制度もありますのでご利用下さい！

***** 寄り添うアート活動 *****

「みんなで作る制作セット」

材料がすべて入っているので
届いてすぐに制作できる！
手順書通りに作っていくと
壁画絵ができます。
アレンジも自由自在。
世界でひとつだけの
春を迎える壁画絵を
フロアに飾りませんか。



切って



貼って



組み合せて

アートアクティビティ創作工房 **とんぼ玉**

北海道札幌市北区篠路五条6丁目11-8
(お問合せメール)

info@art-tonbodama.com
Fax 011-772-4488

「みんなで作る制作セット」は、簡単にレクリエーションを楽しめる手芸セットです。

- ＊ 料金は1セット ¥2,600円 (消費税と送料込)
- ＊ 大きさは模造紙1～1.5枚くらいの大きさです。入居者様複数名で創作活動を楽しみフロアに飾ることで達成感が得られます。
- ＊ 毎月新商品を販売しております。詳細はネットショップ(「みんなで作る制作セット」で検索)をご覧ください。お問い合わせはメールもしくはFAXで承っております。



おそうじ本舗は全国1200店舗以上。業界トップクラスの業績と、グループ会社が運営する100以上の介護施設の専門清掃で確立した、独自のノウハウがあります。ご入居者様に安心と満足をお届けいたします。

当社グループである長谷川介護サービスは、有料老人ホームやデイサービスの「イリーゼ」も運営。全国で100ホームを経営する安心のブランドです。

有料老人ホーム

ショートステイ

グループホーム

デイサービスセンター

※2015年11月現在

介護付有料老人ホーム



天然温泉付住宅型有料老人ホーム



リゾート型有料老人ホーム



昭和レトロ30年代デザイン



居室清掃

介護のプロ・おそうじのプロとして、除菌性能にこだわった洗剤で徹底した清掃を行います

おそうじ本舗はお客様の安心と安全を第一に考えています。使用するのには、安全性にこだわり抜いた除菌性能も抜群の洗剤機材です。

おそうじ本舗®のこだわり

その1 カウンセリングの徹底

一部屋一部屋、施設のご担当者様と事前にしっかりお打ち合わせをさせていただき、退去後・入居中など、**状況に応じた最適な清掃サービス**をご提供いたします。



その2 安心・安全の除菌成分

安全性と除菌性能にこだわり抜いた洗剤と清掃機材を使用するので安心! 徹底したサービスをご提供いたします。洗剤やワックスは全てSDS(安全データシート)をご提出いたします。また他の入居者様のご迷惑にならないように、最小限に時間を短縮したサービスを行います。



その3 仕上がりの徹底

おそうじ本舗のスタッフは全て厳しい研修を受けたプロのスタッフです。全国1,200店舗、ハウスクリーニングのプロとして、徹底したサービスクオリティを提供させていただきます。また、**カーペットは除菌クリーニング、その他の床材は抗菌ワックス**など、床材に応じて介護施設専門のノウハウでサービスを行います。



居室清掃範囲・清掃価格表

〔居室範囲〕



トイレ



ミニキッチン



洗面所



ガラス



換気扇
換気口



床

- フローリング
→ 抗菌ワックス仕上げ
- カーペット
→ 除菌クリーニング

20㎡未満

15,000円～

20㎡～30㎡未満

17,000円～

30㎡～40㎡未満

19,000円～

40㎡以上～住居タイプ等

ご相談ください

※ご依頼の部屋の汚れの状況により料金が変動する場合がございます。お見積りは無料です。お気軽にご相談ください。●フローリング・カーペットは共に同一料金となります。

共用部分の定期清掃 介護施設の共用部分「定期清掃」サービス

たくさんの方が行き来する共用部分はとても汚れやすい場所です。毎日おそうじしていても汚れが蓄積されては落としにくくなります。そんな汚れやすい共用部分は、定期的なおそうじがおすすめです！

フロアクリーニング



除菌洗剤と抗菌ワックスで衛生的な床面に
除菌洗剤を使用して、床材に合わせたクリーニング方法で隅々まで丁寧に洗浄した後、オリジナル抗菌ワックスを塗布します。印象がグッと明るくなりフロアの保護にも繋がります。

洗浄&ワックス仕上げ 1㎡ **180円~**

ハグリ&ワックス仕上げ 1㎡ **360円~**

カーペットクリーニング



気になる汚れを根こそぎ丸洗い
日常の清掃では取りきれないカーペットの奥に溜まった土砂やホコリを、専用掃除機で底から叩き出して吸い込み、専用除菌洗剤を塗布した後ポリリッシャーで汚れを掻き取り、最後にリンサーを使って丸洗いをします。しつこいシミや汚れも内側からしっかり落とします。

カーペットクリーニング 1㎡ **200円~**

厨房・浴室 トイレクリーニング



水まわりの清掃はハウスクリーニングのプロとして腕の見せ所。汚れに応じた様々な専用洗剤・機材を駆使し、プロの技で徹底的に仕上げます。

広さに応じて
お見積りさせていただきます。

天井取付型エアコンクリーニング



各種天井取付型エアコンもおまかせください。電装部品を外して内部を分解し、高圧洗浄機で丸洗いする事で、キレイになるだけでなく風量などの性能も回復します。

スタンダード 1台 **30,000円~35,000円**

エコ洗浄 1台 **33,000円~38,000円**

※汚れ・状態に応じて上記金額の範囲内で見積りいたします。

サービスへの基本姿勢を通じて「感動と満足」を提供してまいります。

🏠 キレイへの探求心

おそうじのプロとして、キレイの実現への信念・探究心を忘れず努力し続けます。

🏠 サービス前後の確認徹底

お客様の満足された時が、私たちのサービス完了だと考えております。

🏠 時間の厳守

お客様の大切なお時間をいただいていることを常に考えて行動いたします。

🏠 礼節・マナーの徹底

サービスマンのプロとして、思いやりの精神を持ちお客様に接します。

🏠 身だしなみの徹底

常に、清潔なユニフォームと身だしなみでお客様のもとへまいります。

🏠 期待以上のサービス実践

お客様の期待以上のサービスを提供するため、プラスワンのサービスを提供いたします。

🏠 お客様のご満足を優先

苦情ゼロに努めておりますが、万が一の際は、お客様の満足を第一優先で対応いたします。

🏠 清掃用具・車両の衛生管理

常に清潔で衛生的な清掃用品でサービスを提供してまいります。

🏠 安全な洗剤を使用

素材や人体に、有害・有毒な危険洗剤は決して使用いたしません。

お見積り無料 土・日・祝日OK

当/インプレオ内の表示価格は全て税抜です。事前にスタッフを派遣し、お見積りとサービス内容の確認を行います。

おそうじ本舗®

おそうじ本部事務局
〒170-8607 東京都豊島区東池袋3-1-1サンシャイン60 5F 電話 0120-24-8900
受付時間：9:00~23:00(月~金) 9:00~18:00(土・日・祝) 年中無休(お盆を除く)
お客様相談室 03-5858-3235 受付時間：9:00~18:00(月~金)

おそうじ本舗 | 株式会社 | www.osoujihonpo.com

🌟 万一の責任補償! 万一に際しては必ずお支払いいたします。おそうじ本舗は、お客様の大切な財産を守ります。おそうじ本舗は、お客様の大切な財産を守ります。おそうじ本舗は、お客様の大切な財産を守ります。

Hasegawa hidgs. 株式会社

おそうじのことは何でもご相談承ります。下記店舗へお電話ください。

おそうじ本舗 手稲駅前
札幌市手稲区手稲本町2条3丁目4-7
📞 0120-33-3923

出張美容のご案内

爽やかな風をはこびます



リンデンB・Iでは、**介護・看護**を受けているご利用者様に、お体の状態に合わせ安心・安全に美容を、気軽に楽しんでいただいております。**財団法人認定の意識・知識・技術**を兼ね揃えたスタッフがご利用者様のご指定の日時にお伺いいたします。
"私らしいつくしざ"をモットーとし、スタッフ一同全力で取組ませていただきます。

お客様のニーズにお応えします

リンデンB・I



(株)リンデン B・I 道央

〒002-5854
札幌市北区新琴似 7 条 1 丁目 3-30
アルファヒル麻生 101
TEL771-0919 FAX011-757-3125
Email: lyndendou1@peach.ocn.ne.jp



2008 年度 全国企業品質賞 ゴールド賞受賞

メニュー

カット	2,000円
ヘッドスパ	2,000円～
カラーカット	5,000円
パーマカット	5,000円

各種メニュー取り揃えております



お気軽に
お問合せ
ください

フリーダイヤル

0120-309-304

独身者の友人づくり～「お独り様会」

未婚・離婚・死別で独身の方々が、文集やオフ会（喫茶店や野外、公共の会場に会員が集って交流する機会）を通して想いを共有し、同性や異性のお友達を作る会です。オフ会は毎月5回以上あり、お好きなものに参加費無料でご参加いただけます。安否確認のための「着信確認サービス」も提供しています。

お独り様会に出遇うことがなければ、未だに孤独で淋しい生活を送っているかもしれません。この会に参加して、十数人の仲間ができたことで、日常に充足感が湧いてきました。

X10反の生涯で嬉しいのがメールで下の未知の世界を探る感じです。

この会、「お独り様会」を感じる、感じがとても自分に合っている気がする。それは「クラブ活動」に所属しているような気分。所属の欲求が満たされているからかなと思う。毎月届くしほんまーと読んで、元気や勇気もらったり。同じ「お独り様」でもずいぶん違うなあ。と学ばせてもらったり。すべてこの会に所属しているから出来たことだ。

「独り」になった理由はみな様々ですが別にその事で自分を責めたり縮こまって生きている必要はないんだ、と思えるようになりました。気さくな「メシ友」もできましたし、この会には感謝しております。入会をためらっている方がありましたら是非、一歩前に踏み出してほしいと思います。

会員さんとお話したら、すごく楽しくて、今でも鼻おとてお茶会の時をさほど仲良くなれたので、入会に良かったと思っています。

会員の声

お独り様会



ニセコに紅葉を見に出かけることも



会員交流会を公共施設で毎月開催



会員同士で飲食に出かけるオフ会も充実



NHK テレビ全国放送「ゆうどき」おはよう日本で紹介されました。

- 会について詳しく知りたい方 / 毎月 JR 札幌駅そばの札幌エルプラザで入会説明会を開催しています。また無料で資料をお届けします。お名前とご住所をお知らせください。
- 会費 / 口座引き落とし月 1980 円。12 か月一括なら 2 万円。34 歳以下女性無料。
- 入会手続き / 入会申請書・同意書・会費の納入・口座引き落とし申請書（月払いの方のみ）が必要です。必要書類は当会にご請求ください。
- お問い合わせ / NPO 法人エックスナビ お独り様会事務局

〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 7 丁目 12 番地 5 大通パークサイドビル 3 階（北東角）

メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX：011-242-2042

事務所の開所時間は火・木・土 10：00～13：00 です（留守番電話にご連絡先を残していただければ営業日に折り返しご連絡いたします）。メール・FAX は、常時受け付けています。

ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/modules/ohitorisama/>



札幌市保養センター駒岡 4/1(金)リニューアルオープン

札幌市社会福祉協議会が指定管理者として選定されました！

～特徴～

札幌市郊外に位置し緑豊かな自然に囲まれ、高齢者や障がい者の方々をはじめ、誰もがくつろげる保養センターです。



介護のプロが常駐

ケアマネ、介護福祉士、ヘルパー2級の介護専門資格者が常駐していますので、高齢の方や障がいの方など、介護や相談等を必要とする際にも安心して利用いただけるセンターです。
また、入浴等の介助が必要な方へはヘルパー等の派遣も可能です。(有料)

全館バリアフリー

客室や浴室を始め全館バリアフリーで、介護が必要な方が気兼ねなく入浴できる入浴専用室なども備えています。入浴などに介護が必要な方のためのプランを実施します。
全館様々なところに福祉用具を設置しており、貸し出しや体験もできます。

オリジナル講座開催

体操、ヨガ、絵手紙、陶芸など、様々な講座を開催しています。

恵まれた自然環境

センターのある札幌市南区は、豊かな自然に恵まれた地域。ウォーキングやバードウォッチングなど、センターを拠点にしながら健康づくりや散策を堪能できます。

地域の素材を生かした美味しい料理

地元の野菜を使った料理や、地域の方と共同開発した料理など、飽きない美味しいお料理の開発の力を注いでいます。

地域との連携

近隣農家で採れた農産物を販売する朝市の開催など、地域と連携した取り組みもセンターの魅力です。

～宿泊～

【料 金】

	宿泊料(1泊2食付)
60歳以上等	5,700円～
大人	6,300円～
小学生	5,600円～

※幼児の方向けのお食事をご用意しております。
(布団や浴衣が必要な場合は実費となります)
※11月～4月は暖房料が別途かかります。
(60歳以上等260円、大人・小学生310円)



※写真はイメージです

利用時間	客室設備品	食事部屋
・チェックイン/アウト(13時/10時) ・夕食(17時30分～20時) ・朝食(7時～9時) ・入浴(13時～23時、6時～9時)	・作務衣 ・バスタオル ・フェイスタオル ・歯ブラシセット	基本的には朝・夕食ともに1階レストランになります。 ただし身体的理由等による場合は客室、団体様の場合は夕食のみ館内の宴会場を利用いただけます。

～日帰り～

【料 金】

	休憩料※1	部屋の利用加算(1室)
60歳以上等	620円	1,050円(3時間まで) 2,100円(6時間まで)
大人	930円	
小学生	620円	
団体2時間休憩(※2)	310円	1,050円

(※1) 入浴のみの利用は60歳以上等310円、大人420円、小学生310円となります。

(※2) 20名以上の団体に2時間以内の利用が対象。

【利用時間】

- ・入浴:10時～20時
- ・宴会:10時～16時(夜宴会ご希望の方はお問い合わせ下さい。)

【食 事】

団体に日帰り研修会などを開催する場合、下記の食事を用意できます。(事前予約)

御 膳	季節限定	3,000円
	和食・洋食	1,700円
弁 当	特選幕の内	1,000円
	幕の内	850円



※写真はイメージです

予約受付開始！！

平成28年2月11日(木)～3月31日(木)迄ハガキにて予約受付いたします！(消印有効)

ハガキに以下の必要事項をご記入の上、送付して下さい。

必要事項	① 宿泊 or 日帰り	④ 郵便番号・住所
	② 利用日と宿泊日数	⑤ 氏名(フリガナ)
	③ 利用人数	⑥ 電話番号(自宅・携帯)
送付先	札幌市社会福祉協議会駒岡受付係 〒060-0042 中央区大通西19丁目1-1札幌市社会福祉総合センター3F	

※ ハガキ到着後予約担当より折り返し電話します。

ハガキ郵送10日後までに確認の連絡がない場合は問い合わせ先まで連絡下さい。

※ 消印日の早い順より優先して受付いたします。

消印日が同日で予約が重複した場合は抽選で決定いたします。

※ その他プラン等の料金詳細は札幌市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

※ 4/1からは011-583-8553のお電話にてご予約を承ります。

お問い合わせ先(平日9時～17時まで)

札幌市社会福祉協議会駒岡受付係

〒060-0042

札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階

T E L:080-5839-1751 または 080-5839-1752 (※4/1からは011-583-8553)

E-mail:komaoka@sapporo-shakyo.or.jp



ときのかぜ

札幌訪問看護ステーション

季の風

札幌訪問看護ステーション季の風

〒003-0004
札幌白石区東札幌4条6丁目4-12 メモリアル88ビル2階
☎011-827-6126
FAX011-827-6128

サービス内容

- ・カテーテルの管理
- ・リハビリテーション
- ・床ずれの予防、処置
- ・症状緩和
- ・在宅酸素療養の指導、管理
- ・インシュリン注射（血糖測定）
- ・健康状態の観察
- ・自宅での看取り 等

営業日・営業時間

月～金（祝祭日 12/30-1/3 除く） 9:00～18:00
※夜間及び休日含め、24時間対応可能です。ご相談ください。

指定区域

札幌市内（中央区・豊平区・白石区・北区・東区・厚別区・清田区）



ナカジマ薬局 札幌在宅調剤センター

サービス内容

- ・お薬のお届け、往診同行
- ・患者さまの服薬状況の確認
- ・患者さまに応じた服薬サポート
- ・お薬の説明・飲み合わせの確認 等

その他の特長

無菌調剤室の設置
無菌調剤室を設置しており、無菌的な環境下において高カロリー輸液や医療用麻薬などの注射剤調製を行うことも可能です。

お薬勉強会・栄養相談会の実施
薬剤師・管理栄養士が施設の入居者様やご家族、施設スタッフに対してお薬の勉強会（栄養相談会）を実施することも可能です。

ナカジマ薬局 札幌在宅調剤センター 営業時間

〒060-0033
札幌市中央区北3条東8丁目8-4 砂子ビル1階
☎011-215-1176
FAX011-215-1186

月～金 9:00～18:00
土 9:00～12:30
休日 日祝



- ・「相続の基本」
 - ・「エンディングノートと自分史の書き方」
 - ・生きる為の「お金の話」など
- 出張勉強会の開催を承ります



シニア勉強会は「知る事で守れるものがある」という考えのもと、シニアライフの情報発信の場として、相続から今の生活に結びつくものまで、きっかけ、ヒント、知っておいて損の無いお話等の勉強会を、毎月開催しています。
また、会員の方と共に住まいの見学会も行っています。

一般社団法人 **シニア勉強会**

札幌市北区北6条西6丁目第二山崎ビル7階

TEL:011-708-7210 FAX:011-700-9075

<http://www.s-manabi.com/> メール shiawase@s-manabi.com

★シニア勉強会はどなたでもご参加いただけます★

Spray Unit

除菌

消臭

乾燥
対策

空間消臭除菌装置

ST MIST II

STミスト2

ノロウイルス・O157・インフルエンザに除菌効果
アンモニア臭、トイレ、消臭効果

微酸性次亜塩素酸水：クリアライト

効果的使用方法
スプレー・超音波加湿器・噴霧器

移動式噴霧器 STMIST

ST-MIST II、販売、レンタル、リース詳細に関しましては
下記までお問い合わせ下さい。

微酸性次亜塩素酸水クリアライト

取扱い商品
(税別)

20ℓ
¥9,500

4ℓ
¥3,500

2ℓ
¥2,500



販売元 **株式会社 北海道サテライト**
〒005-0822 札幌市南区南沢2条4丁目10-12

TEL.011-578-5711
<http://www.hokkaido-satellite.com/>

利用者向け法的サービス・法人運営サポート 各種セミナー実施いたします

読者限定特典 初回の相談料（事業相談 30分 5000円＋税）が無料となります！



弁護士 石塚慶如（いしづかやすゆき）

略歴

札幌市出身

平成20年9月 司法試験合格

平成21年12月 札幌総合法律事務所入所

札幌弁護士会 高齢者障害者支援委員会 委員

札幌市 高齢者虐待対応専門職チーム 所属

～お気軽にご相談下さい～

- ▶ 高齢者の財産管理・遺言・相続
 - ✓ 入居者向け「無料相談」を開催
 - ✓ 入居者サービスの充実ができます
- ▶ 介助中の事故防止研修会
 - ✓ 実際の事例をもとにした研修
 - ✓ 安全な施設体制をつくることが可能に
- ▶ 「顧問弁護士契約」による充実した運営
 - ✓ 法務部業務のアウトソーシング
 - ✓ 従業員への無料相談・困り事サポート
- ▶ 職員研修や法人運営のサポート
 - ✓ ストレスチェック義務化への対応
 - ✓ 高齢者虐待防止研修の実施
 - ✓ マイナンバー制度への対応

☎ **011-281-8448**

札幌市中央区北5条西11丁目17-2 札幌総合法律事務所

◎高齢者向け住宅事業者協会の冊子をみて連絡したとお伝えください

感謝をこめて、創業68周年



JQA-QM8989
本社:保全事業部



北海道消防機械株式会社

HOKKAIDO FIRE-PROTECT EQUIPMENT
CONSTRUCTION COMPANY



FIGHT
FRIENDSHIP
FAITHFUL



わたしたちは豊富な経験と技術、そして信頼を財産とし、それぞれが消防設備のプロフェッショナルとして、業務に取り組んでいます。設計・施工とメンテナンスを中心に各部門がお互いに協力を惜しまず、お客様の幅広い要望にお応えします。

連絡先

本社 / 〒060-0005 札幌市中央区北5条西20丁目2番3号

TEL 011-611-1551 Fax 011-611-1556 E-Mail: hokkaido@shobokizai.com

苫小牧営業所 / 〒053-0022 苫小牧市表町3丁目2番13号王子不動産第2ビル3F

TEL 0144-33-9151 FAX 0144-33-9152

室蘭営業所 / 〒050-0081 室蘭市日の出町1丁目13-6 深田ビル2F

TEL 0143-44-2617 FAX 0143-44-2617

ホームページ: <http://www.shobokizai.com>

制作：特定非営利活動法人 シーズネット
一般社団法人 北海道高齢者向け住宅事業者協会
価格：300円

介護保険外地域資源ガイド



特定非営利
活動法人 シーズネット



一般社団法人

北海道高齢者向け住宅事業者協会