

認定NPO法人シーズネットのミツシヨソ

人生に定年はない!
豊かなシニアライフ!

会いたい人がいる
行きたい場所がある
やりたいことがある

仲間づくり
居場所づくり
役割づくり

地域家族=支え合い
の地域社会づくり

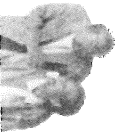
サークル・グループ活動と参加者

(2014年度分・延人数 合計10,716人)

- ・歩こう会 (367人) ・囲碁を楽しむ会 (198人) ・映画を観る会 (105人) ・男の料理教室 (170人) ・カーリング (106人) ・歌謡サークル (302人) ・歌謡体操 (15人) ・ゴルフを楽しむ会 (119人) ・酒と語り場 (290人) ・札幌のつどい (24人) ・山遊会 (288人) ・シーズネット合唱団 (1101人) ・シーズネットギヤラリー (46人) ・詩吟サークル (126人) ・自然と健康を考える会 (597人) ・実用ふでの会 (327人) ・初心者麻雀を楽しむ会 (1298人) ・楽しいお花 (41人) ・楽しいシニアグループ (147人) ・たべものクラブ (322人) ・短歌勉強会 (76人) ・ハーモニークラス (117人) ・ハーモニークラス (340人) ・百聞会 (209人) ・夫婦のつどい (76人) ・ふまねっと運動 (275人) ・豊友会 (236人) ・麻雀クラブ (1436人) ・麻雀入門 (1571人) ・旅行クラブ (60人) ・土曜のおしゃべり (12人) ・総手紙教室 (39人) ・サークル合同 (154人) ・歌声サロン (4人) ・英会話 (39人) ・お抹茶を楽しむ会 (23人) ・喫茶カラオケ

時にどのような活動への
での生涯(支援)を進め、回
による社会貢献(主に地域
に世代の交流イベントなど
を推進するため)シニア
国が地域包括ケアシニア
にものNPO活動である。
どう、まさにシニア世代
色で平均年齢は、8才の再
0才、団体・賛助会員33
ち男性3000名・女性64
名(個人会員3000名・ウ
いまだい。
るかどうかと考えて
している。会員数は60
り「役割づくり」を展開
世代が関心を持って付け
「仲間づくり」居場所つ
アスチアの構築にシニア
でこれらの地域包括方
具体的取り組みとして、
どこがある」を掲げ、そ
だことが報告する中
い場所がある」を掲げ、そ
その実践の過程で学ん
どこがある」を掲げ、そ
い場所がある」を掲げ、そ
い場所がある」を掲げ、そ

すべての始まりは 仲間づくりから 身近に行きたい場所をつくらう



第1回

①地域でのきまり、②趣
味を含む仲間づくり、③
高齢化などで廃止したサ
だったが、この方がク
心を通じて仲間づくりが
ていたので発見が早くな
たといえます。関係が薄
になつてきている近隣住民
では、このような対応には
なつていない。仲間づくり
は、孤立を防止するとい
いであつた。それから発
展する居場所づくりと役割
づくりの取り組みは、回数
に比べて、回数が増える
支援で

参加者として本人
道の地を知り、定年後の
豊かなシニアライフを
「シニア」をキーワード
に、菅原衣子氏(故人)
を中心とした200年に結成
した「シニア」を運営す
るためのチームとして「会
員が関心のある活動につ
いて、個人会員3000名
を擁する。その実践の過程
で学んできたことが、そ
の始まりである。その
「仲間づくり」を掲げ、そ
の具体的な取り組みとして
「役割づくり」を展開す
る。この取り組みは、60
代後半から70代の定年
生活に直面する人々
に、健康維持や生活
の質を向上させること
を目的として、シニア
世代が関心を持って参
加している。この取り組み
は、高齢化に伴う生活
の変化に対応するため、
シニア世代が主体的に参
加し、互いに支え合
うことを目指している。
この取り組みは、シニア
世代が関心を持って参
加している。この取り組み
は、高齢化に伴う生活
の変化に対応するため、
シニア世代が主体的に参
加し、互いに支え合
うことを目指している。

熱中症であわや... 猛暑バテ

暑中注意... 猛暑バテ